

Vorspeise

Hummus

Zutaten:

500 g Kichererbsen aus der Dose

80 g Tahini Gewürzpaste

1 St. Zitrone

Salz

Kreuzkümmel

Granatapfelsirup

Knoblauch

Olivenöl

Zubereitung:

Die Kichererbsen über ein Sieb abgießen und den Saft auffangen. Nun die Kichererbsen mit der Tahini, Zitrone (Saft) Kreuzkümmel, Knoblauch, Granatapfel Sirup in einen Mixer geben und ein wenig vom Kichererbsen Wasser dazu geben. Bis man die gewünschte Konsistenz hat. Jetzt mit Salz und Olivenöl abschmecken.